



VIDEO INSTRUCTION

Návod nevyhazujte, dokud nebude výrobek zcela smontován.

# BenchK<sup>®</sup>

lift yourself

## BenchK 700 CZ



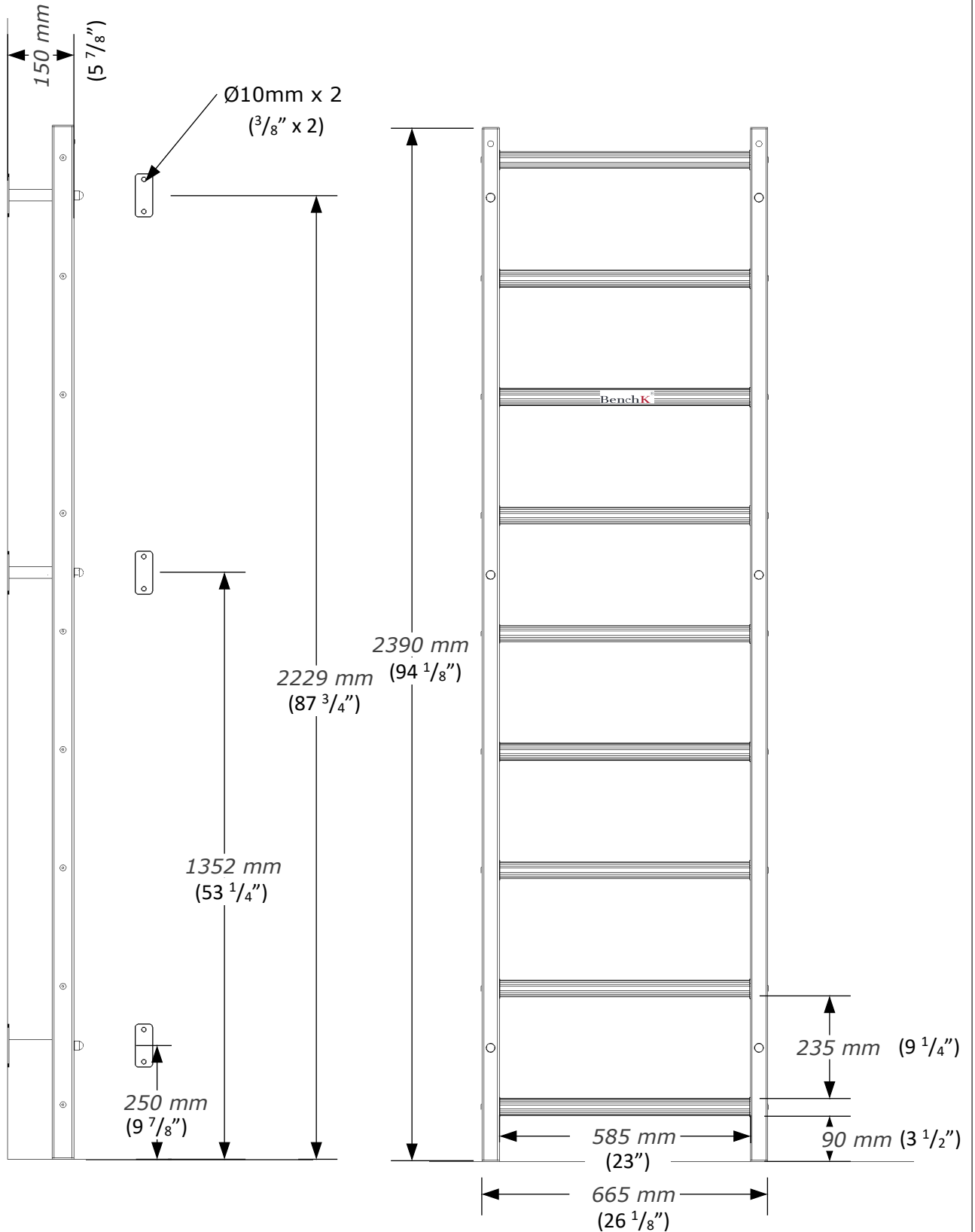
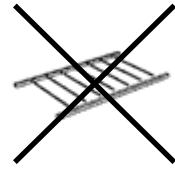
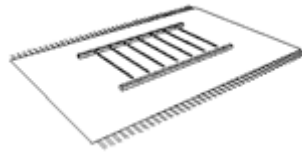
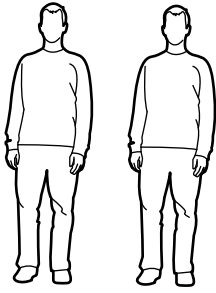
MAX  
150kg  
(330lbs)












Design by Vadim Zemlianyi  Vyrobeno v Polsku

## Bezpečnostní opatření

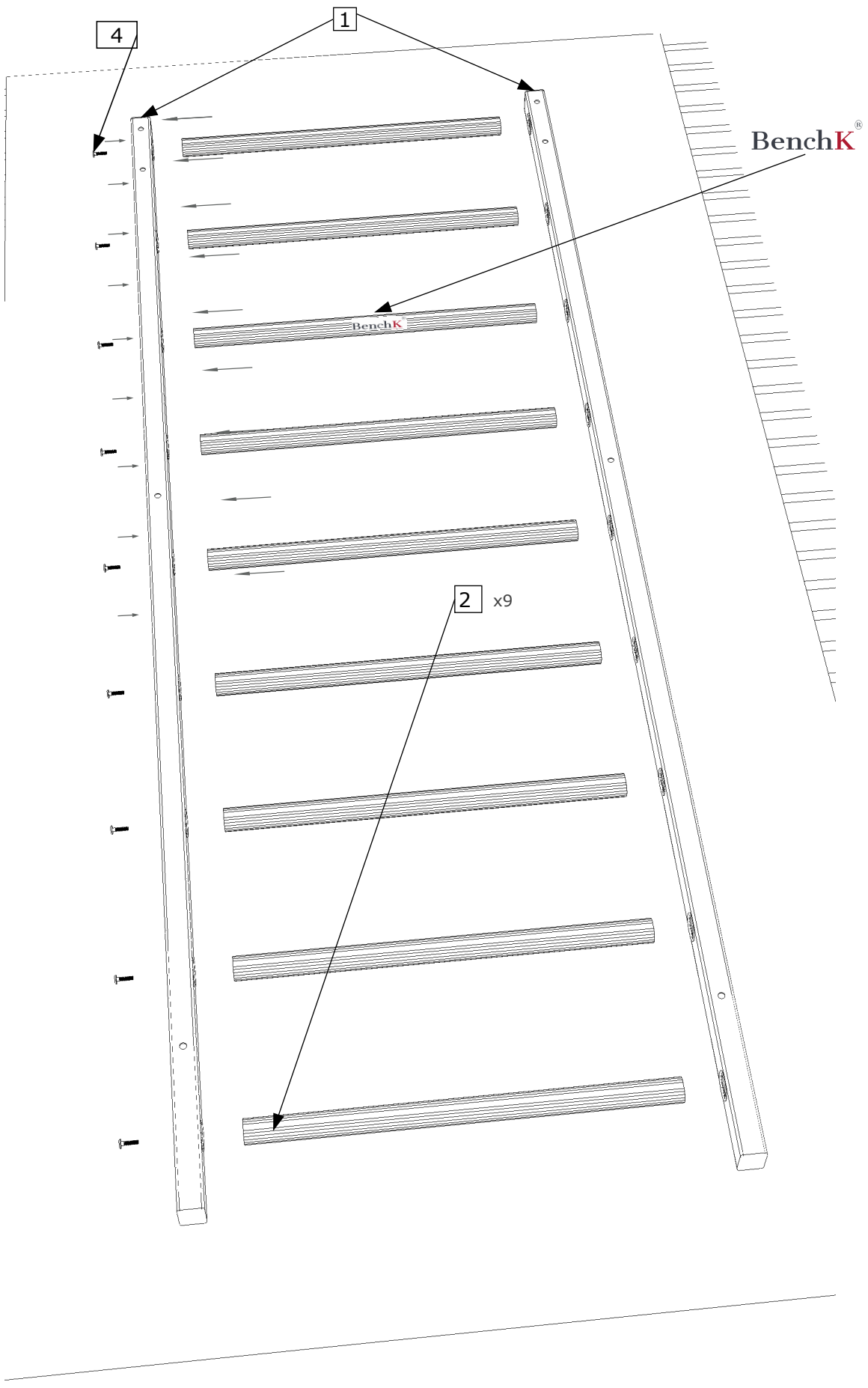
- Na žebřině BenchK 521 může v daný okamžik cvičit vždy pouze jedna osoba.
- Před každým použitím zkontrolujte technický stav žebřiny BenchK 521, upevňovací prvky a další prvky.
- Výrobek by měl být připevněn k pevnému povrchu s přihlédnutím k hmotnosti výrobku a hmotnosti uživatele. Žebřina BenchK by měla při montáži vždy spočívat na podlaze.
- Žebřina BenchK DB1 není vhodná pro děti do mladší než 3 roky.
- Děti a mladiství ve věku od 3 do 14 let mohou žebřinu používat pouze pod dohledem dospělé osoby.
- Maximální hmotnost uživatele je 150 kg (330 liber).
- Ujistěte se, že je kolem žebřiny dostatek místa pro bezpečné cvičení.
- Abyste minimalizovali riziko zranění, používejte při cvičení matraci nebo podložku.
- V rámci údržby otírejte žebřinu suchým nebo mírně navlhčeným hadříkem.
- V případě demontáže skladujte žebřinu v suché místnosti.
- Úroveň obtížnosti a intenzita cvičení by měla být zvolena v závislosti na zdraví a kondici cvičící osoby. Vyvarujte se přílišné námahy.
- Výrobce na výrobek poskytuje záruku 10 let na kovové prvky a 24 měsíců na ostatní prvky od data nákupu při dodržení montážních a provozních předpisů.
- V případě zjištění závad nebo poškozených součástí, které nelze přičíst kupujícímu, kontaktujte prosím kancelář zákaznických služeb Benchmark (biuro@benchk.com).
- Vzhledem k neustálému vylepšování žebřiny BenchK 521 jsou možné malé změny v designu, které nemají vliv na kvalitu.
- Výrobek splňuje bezpečnostní požadavky PN-EN 12346: 2001, PN-EN 913: 2019-03.



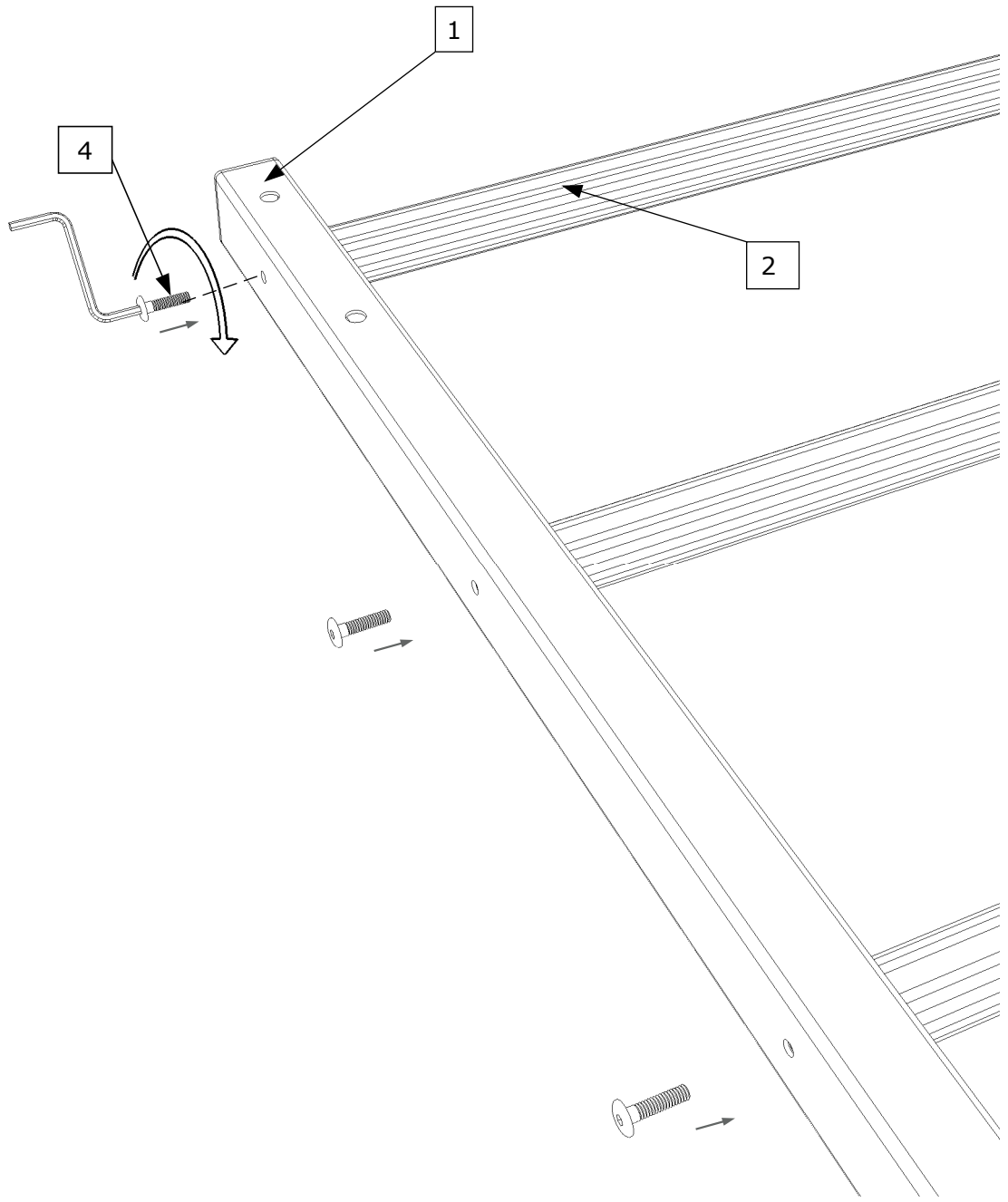
Číslo	Položka	Provozovatel skladu	Množství
<b>1</b>			<b>2</b>
<b>2</b>			<b>9</b>
<b>3</b>			<b>6</b>
<b>4</b>		M6 x 25	<b>18</b>
<b>5</b>		M10 x 70	<b>6</b>
<b>6</b>		M10	<b>6</b>
<b>7</b>			<b>2</b>
<b>8</b>		M10	<b>1</b>
<b>9</b>			<b>1</b>

Šrouby:	
Balení:	

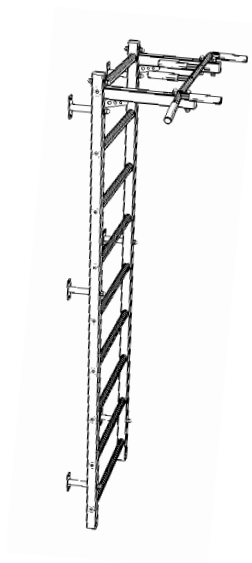
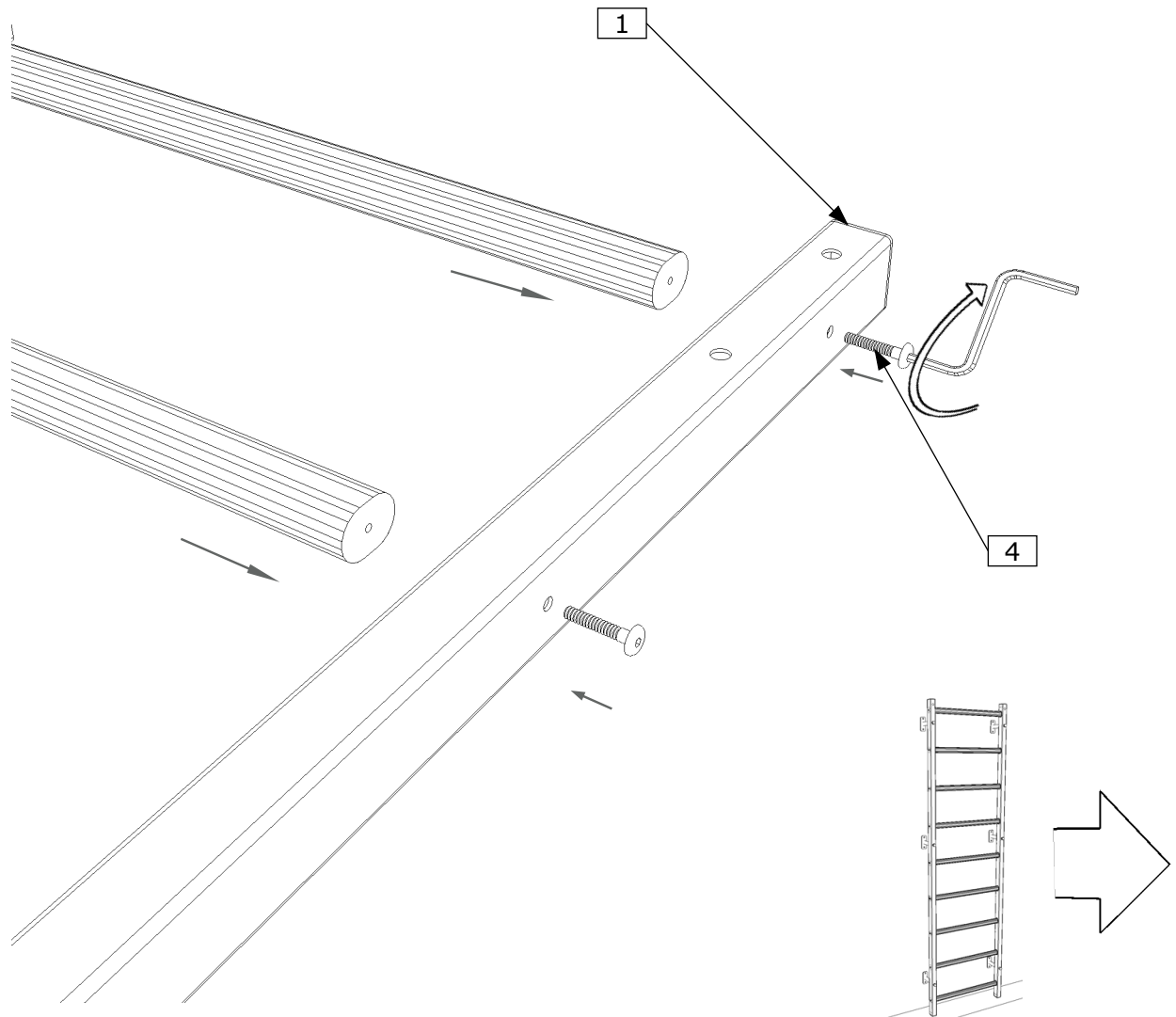
1



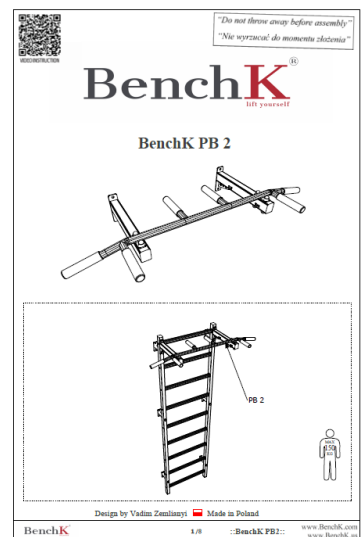
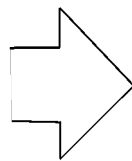
2 x 9



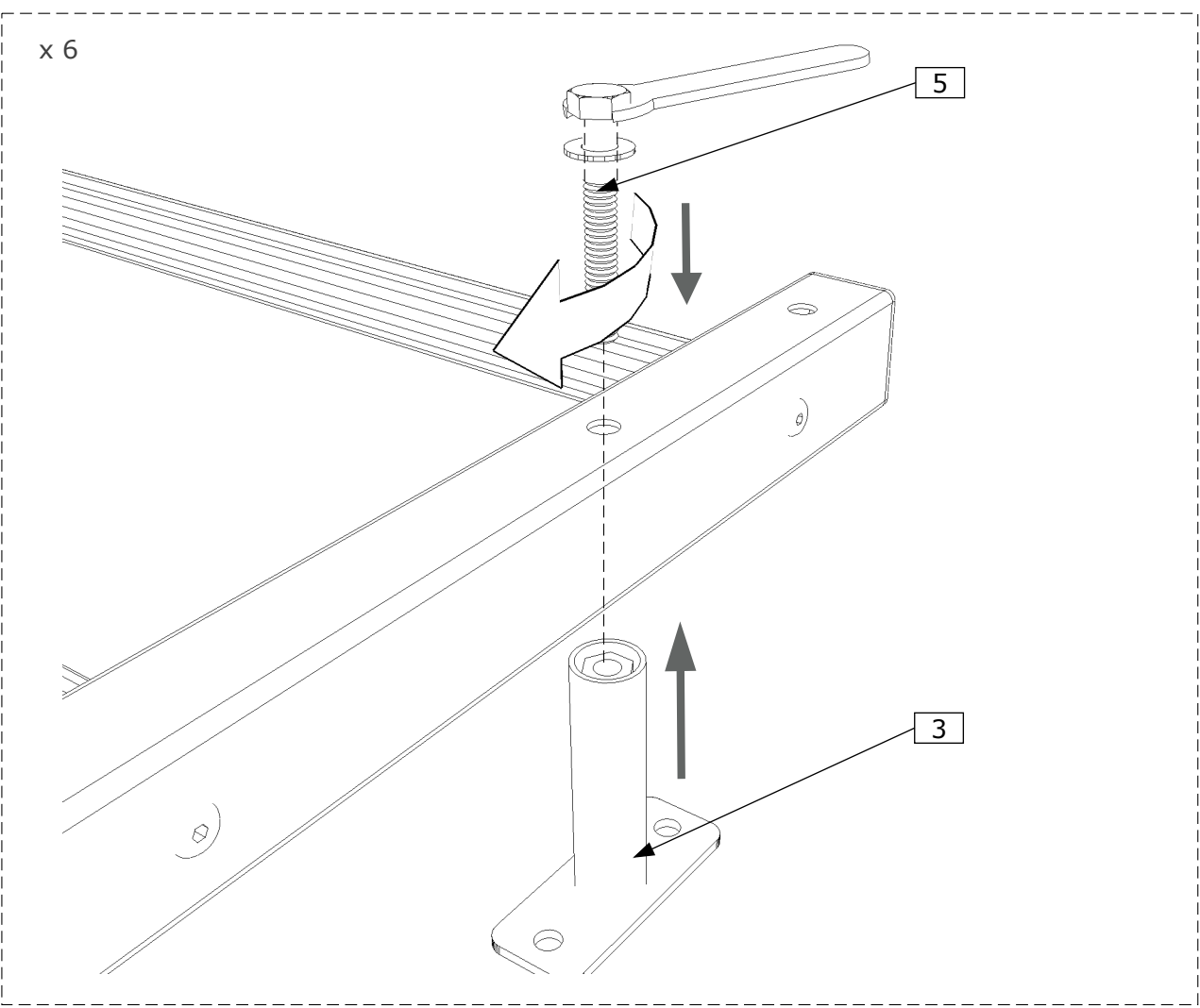
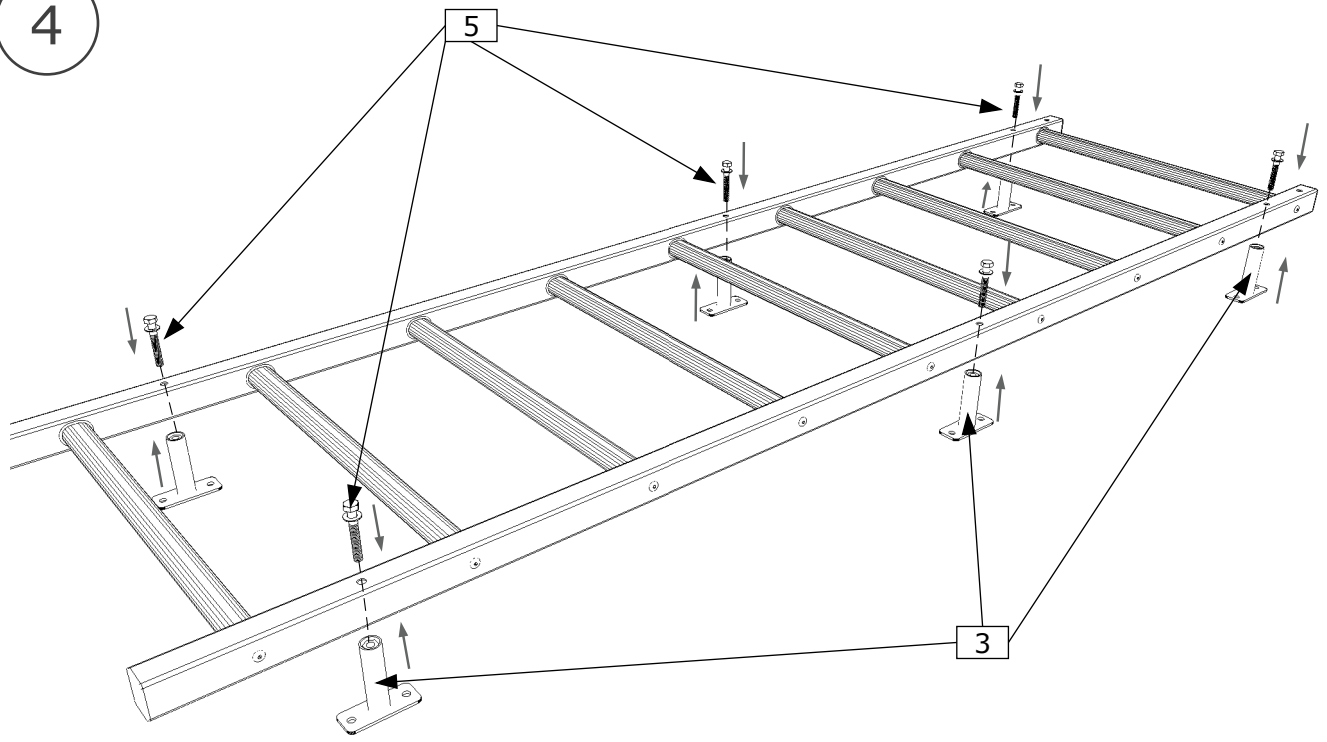
3 x 9



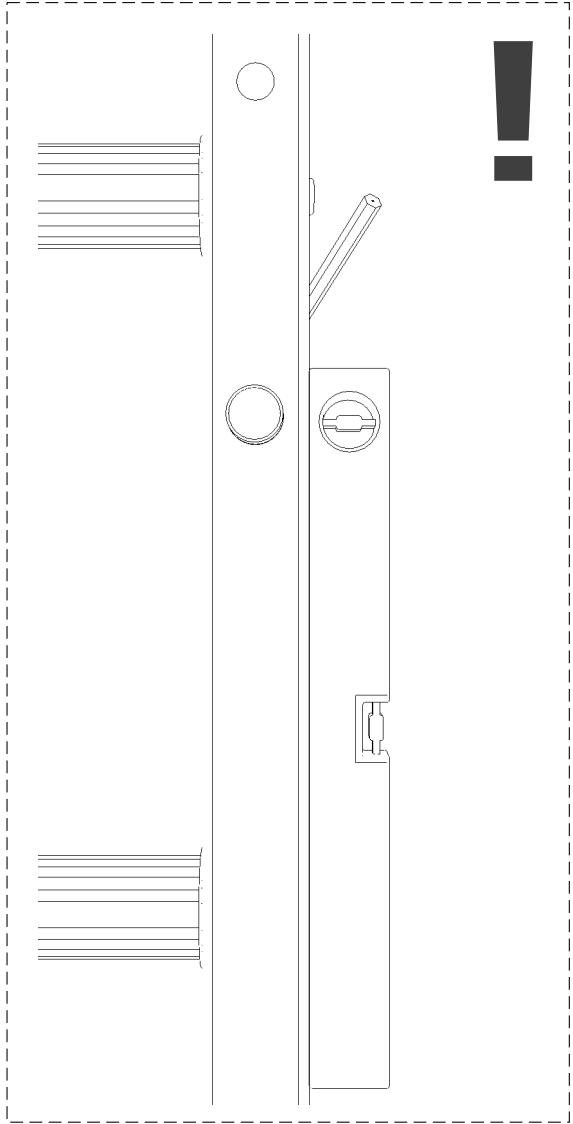
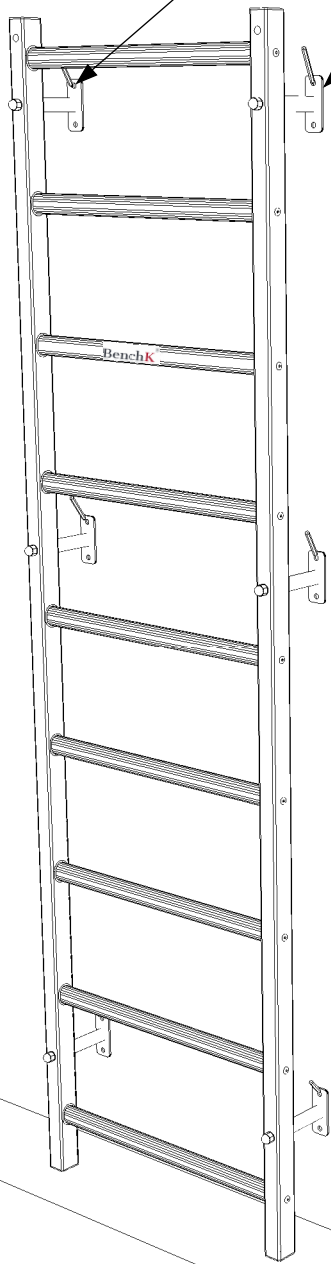
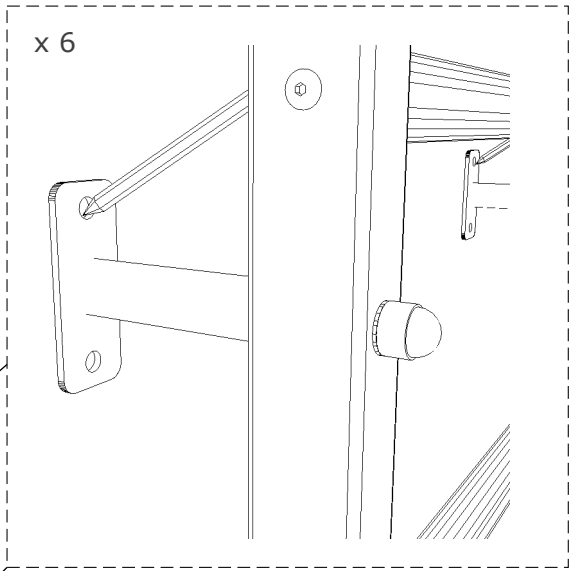
BenchK 700  
+  
PB2



4



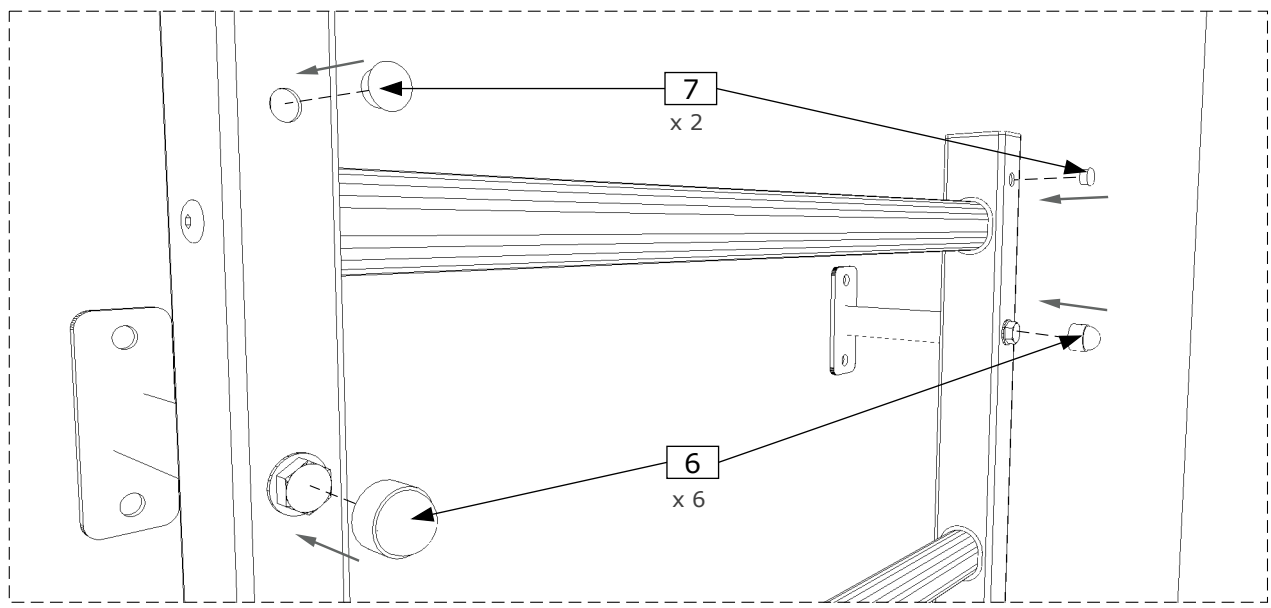
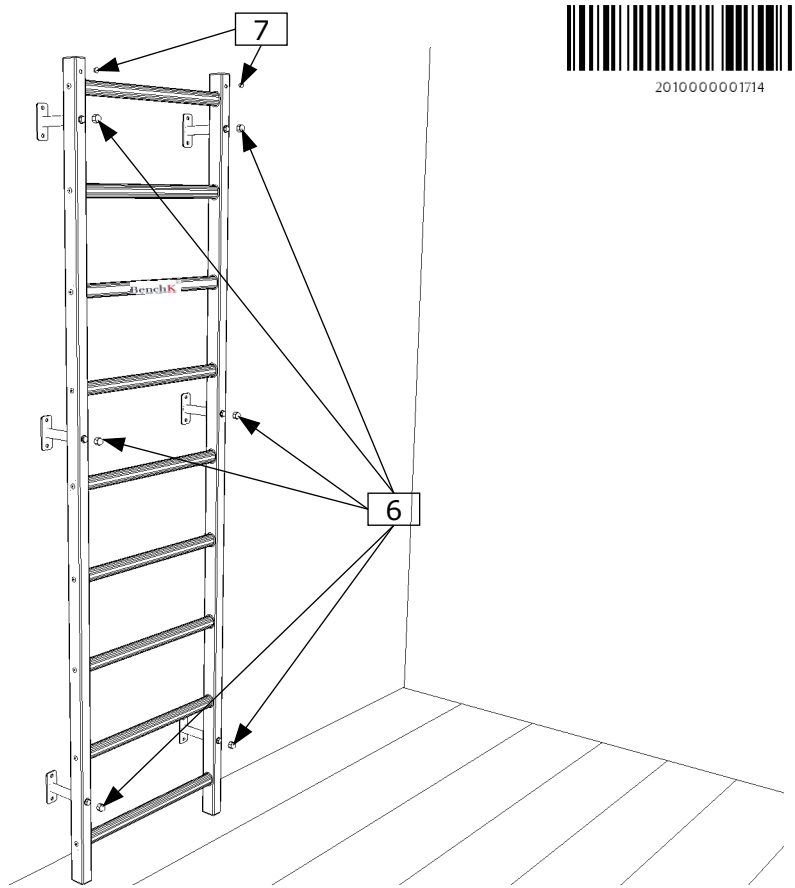
5



6



201000001714



**BenchK**<sup>®</sup>  
lift yourself

Follow us on: [f benchcom](#) [@ benchk\\_sports\\_furniture](#)

Design by Vadim Zemlianyi

Wyrobno v Polsku

Výrobce  
Benchmark Ltd  
NIP: 8133702082,  
REGON: 360978103  
35-103 Rzeszów, Hanasiewicza  
15  
Polsko  
tel.: +48 536 560 089  
tel.: +48 575 188 088  
e-mail: [biuro@benchk.com](mailto:biuro@benchk.com)  
[www.BenchK.com](http://www.BenchK.com)

Distributor  
BenchK LLC  
1013 Ohio Ave, Palm Harbor  
Florida 34683  
EIN: 36-5017984  
USA  
tel.: +1 833 998 7727  
e-mail: [biuro@benchk.com](mailto:biuro@benchk.com)  
[www.BenchK.us](http://www.BenchK.us)

**BenchK**<sup>®</sup>



VIDEO INSTRUCTION

Pokyny neodhadzujte, kým nie je výrobok  
kompletne zostavený.

# BenchK<sup>®</sup>

lift yourself

## BenchK 700 SK



MAX  
150 kg  
(330 libier)



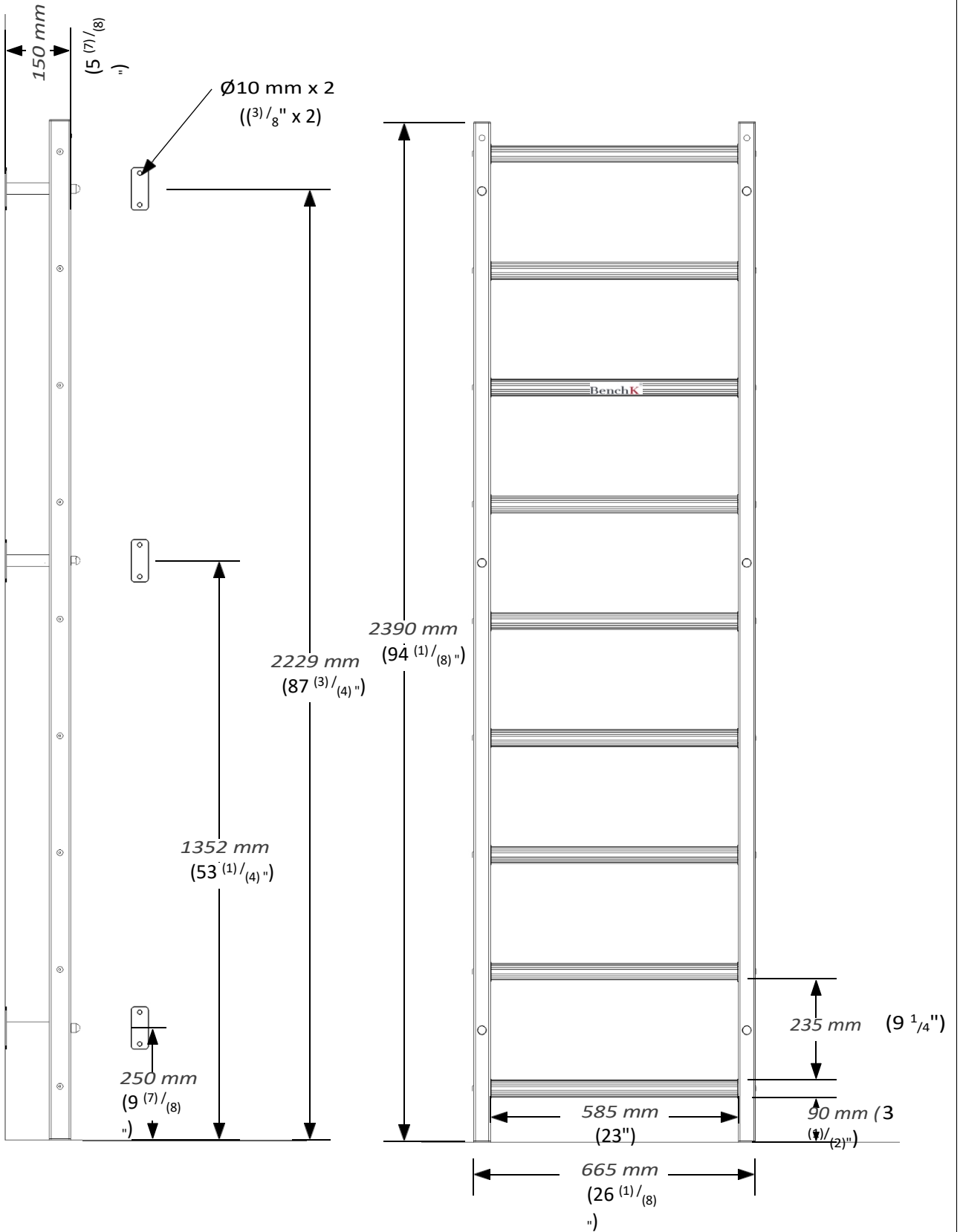
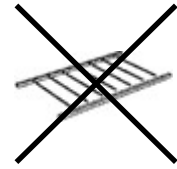
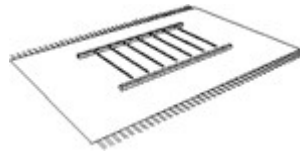
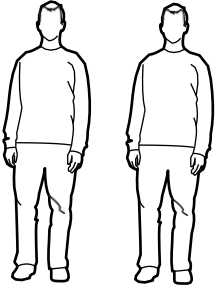
Dizajn: Vadim Zemlianyi












Vyrobené v Poľsku

#### Bezpečnostné opatrenia

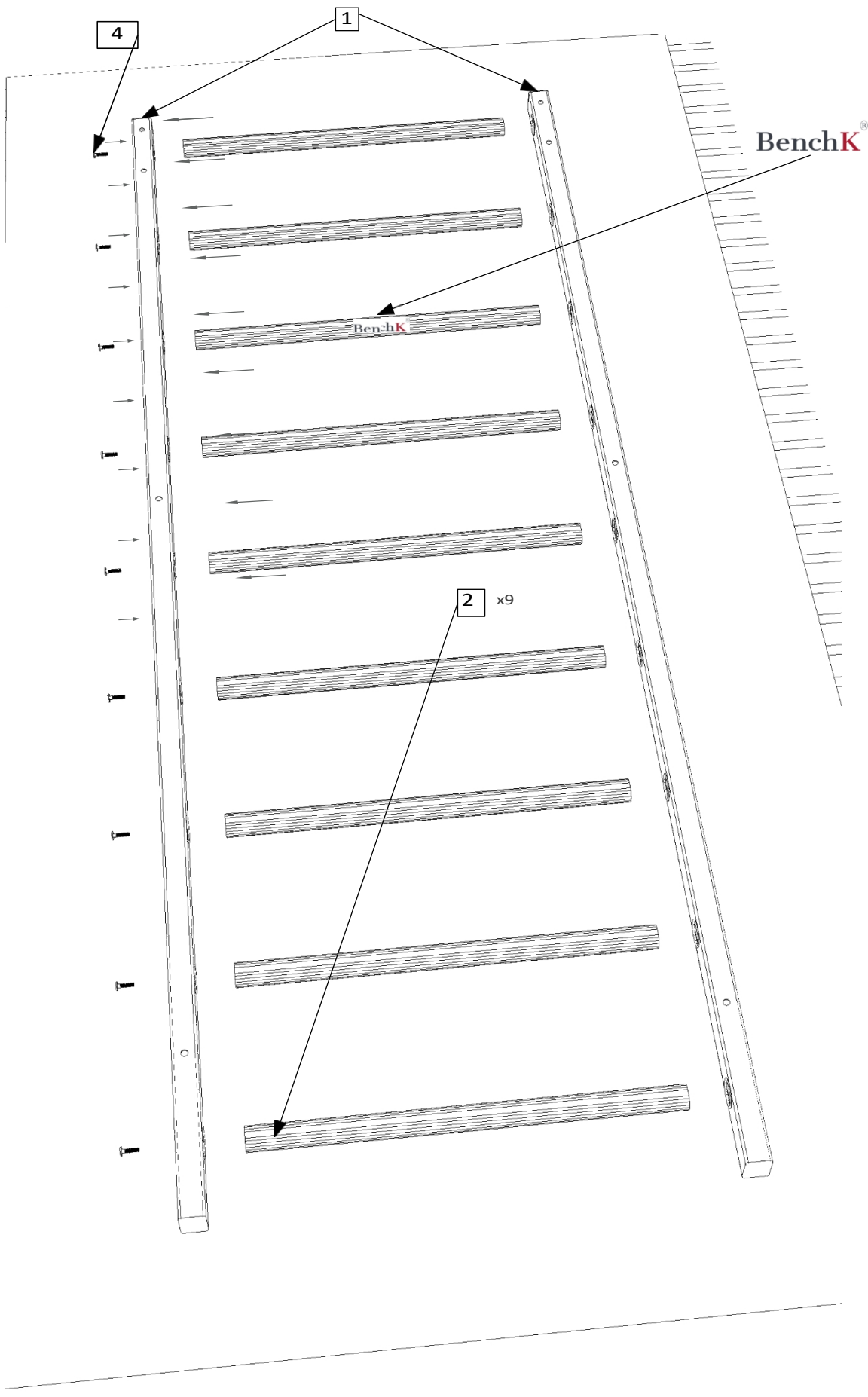
- Na rebríku BenchK 521 môže v danom čase cvičiť len jedna osoba.
- Pred každým použitím skontrolujte technický stav rebríka BenchK 521, upevňovacích prvkov a ostatných prvkov.
- Výrobok by mal byť pripevnený k pevnému povrchu s ohľadom na hmotnosť výrobku a hmotnosť používateľa. Rebrík BenchK by mal počas montáže vždy spočívať na podlahe.
- Rebrík BenchK DB1 nie je vhodný pre deti mladšie ako 3 roky.
- Deti a dospelávajúci vo veku od 3 do 14 rokov môžu rebrík používať len pod dohľadom dospelšej osoby.
- Maximálna hmotnosť používateľa je 150 kg (330 libier).
- Uistite sa, že je okolo rebríka dostatok priestoru na bezpečné cvičenie.
- Aby ste minimalizovali riziko zranenia, používajte pri cvičení matrac alebo podložku.
- Na údržbu utierajte rebrík suchou alebo mierne vlhkou handričkou.
- V prípade demontáže rebrík uložte do suchej miestnosti.
- Úroveň náročnosti a intenzity cvičenia je potrebné zvoliť podľa zdravotného stavu a kondície cvičiacej osoby. Vyhnite sa nadmernej námahe.
- Výrobca poskytuje na výrobok záruku 10 rokov na kovové prvky a 24 mesiacov na ostatné prvky od dátumu zakúpenia, ak sú dodržané montážne a prevádzkové predpisy.
- V prípade zistenia závad alebo poškodených komponentov, ktoré nemožno pripísať na vrub kupujúceho, kontaktujte zákaznícky servis spoločnosti Benchmark (biuro@benchk.com).
- Vďaka neustálemu zdokonaľovaniu rebríka BenchK 521 sú možné malé zmeny v konštrukcii bez vplyvu na kvalitu.
- Výrobok spĺňa bezpečnostné požiadavky noriem PN-EN 12346: 2001, PN-EN 913: 2019-03.



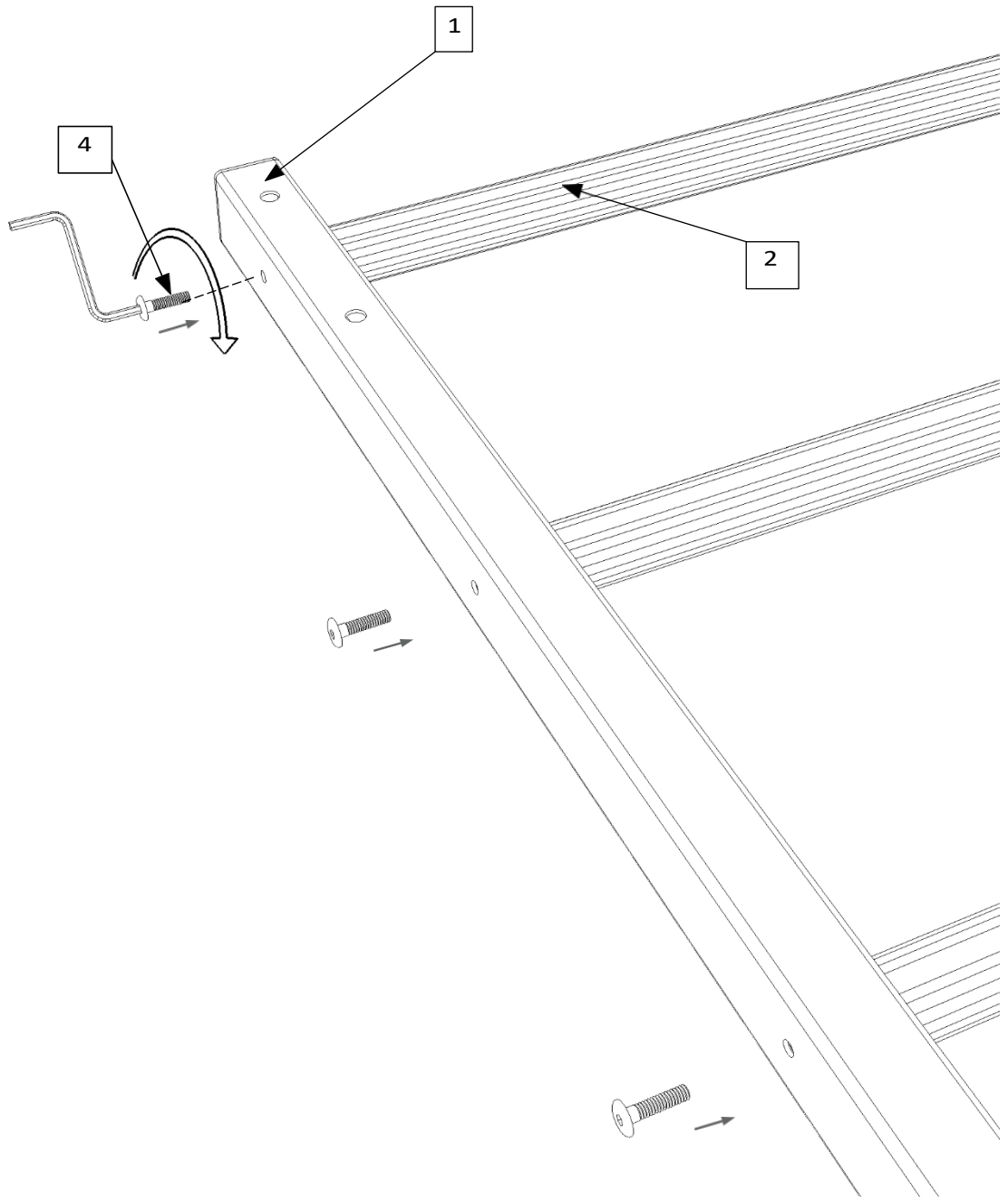
Číslo	Položka	Prevádzkovateľ skladu	Množstvo
<b>1</b>			<b>2</b>
<b>2</b>			<b>9</b>
<b>3</b>			<b>6</b>
<b>4</b>	 M6 x 25		<b>18</b>
<b>5</b>	 M10 x 70		<b>6</b>
<b>6</b>	 M10		<b>6</b>
<b>7</b>			<b>2</b>
<b>8</b>	 M10		<b>1</b>
<b>9</b>			<b>1</b>

Skrutky:	
Balenie:	

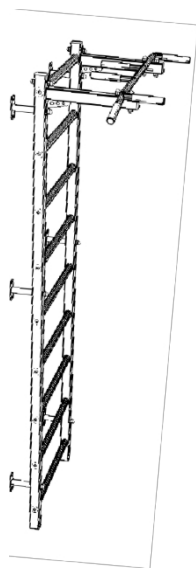
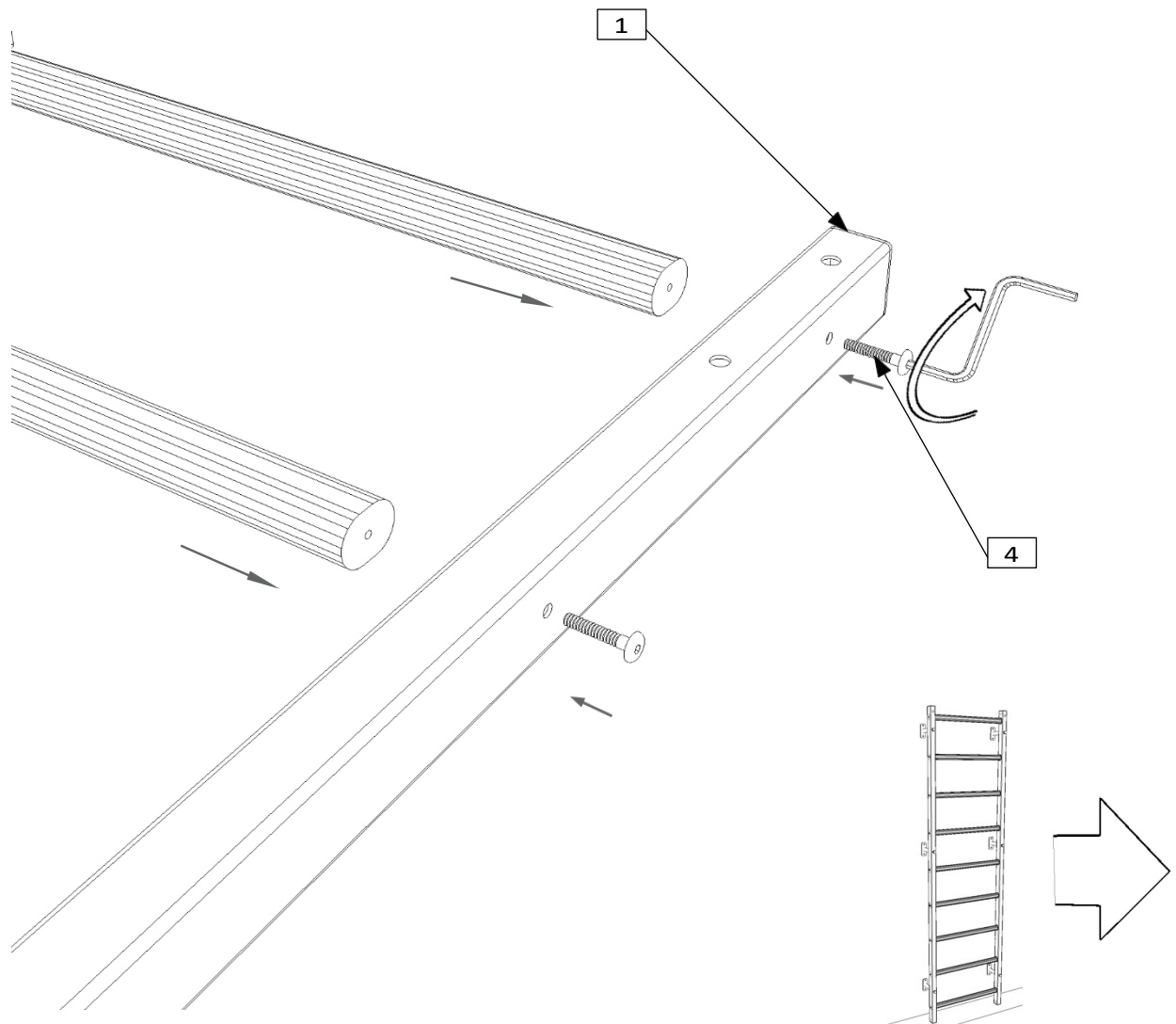
1



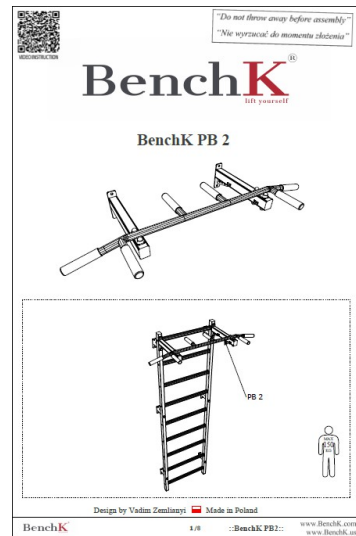
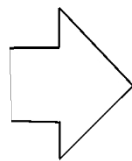
2 x 9



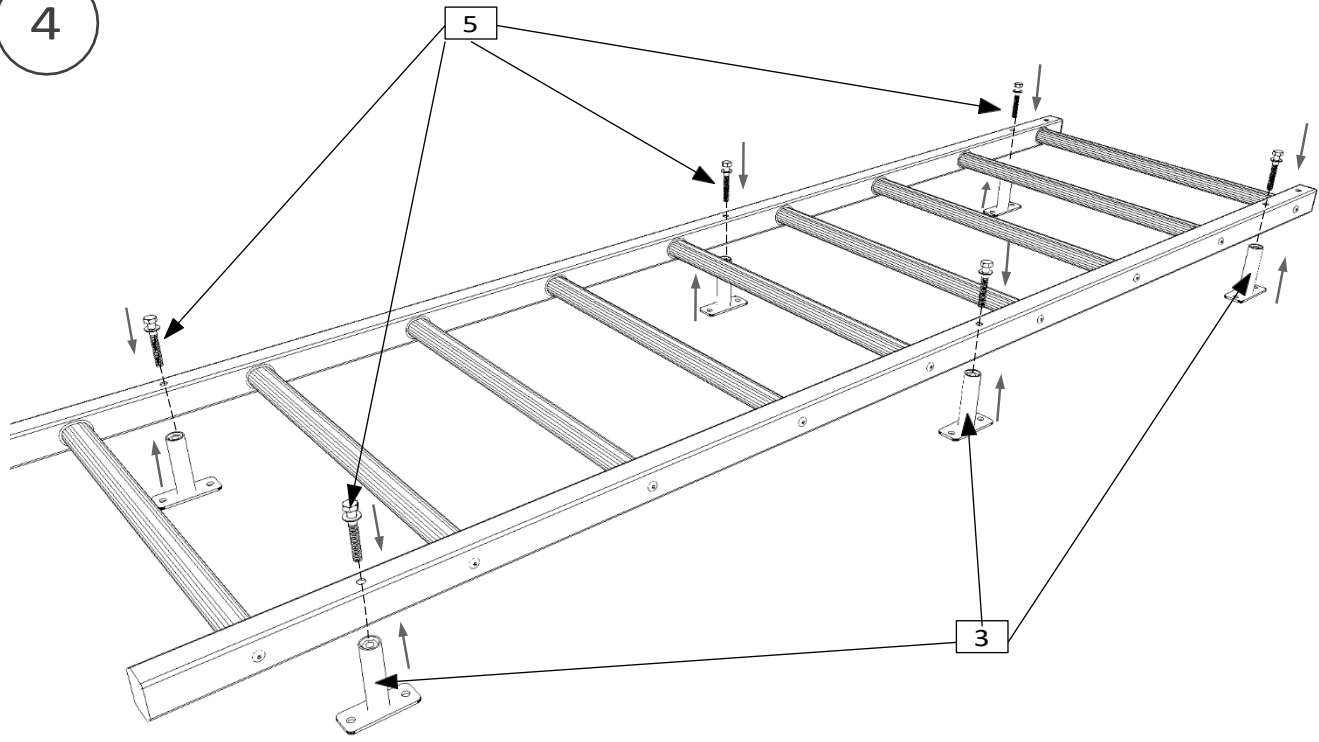
3 x 9



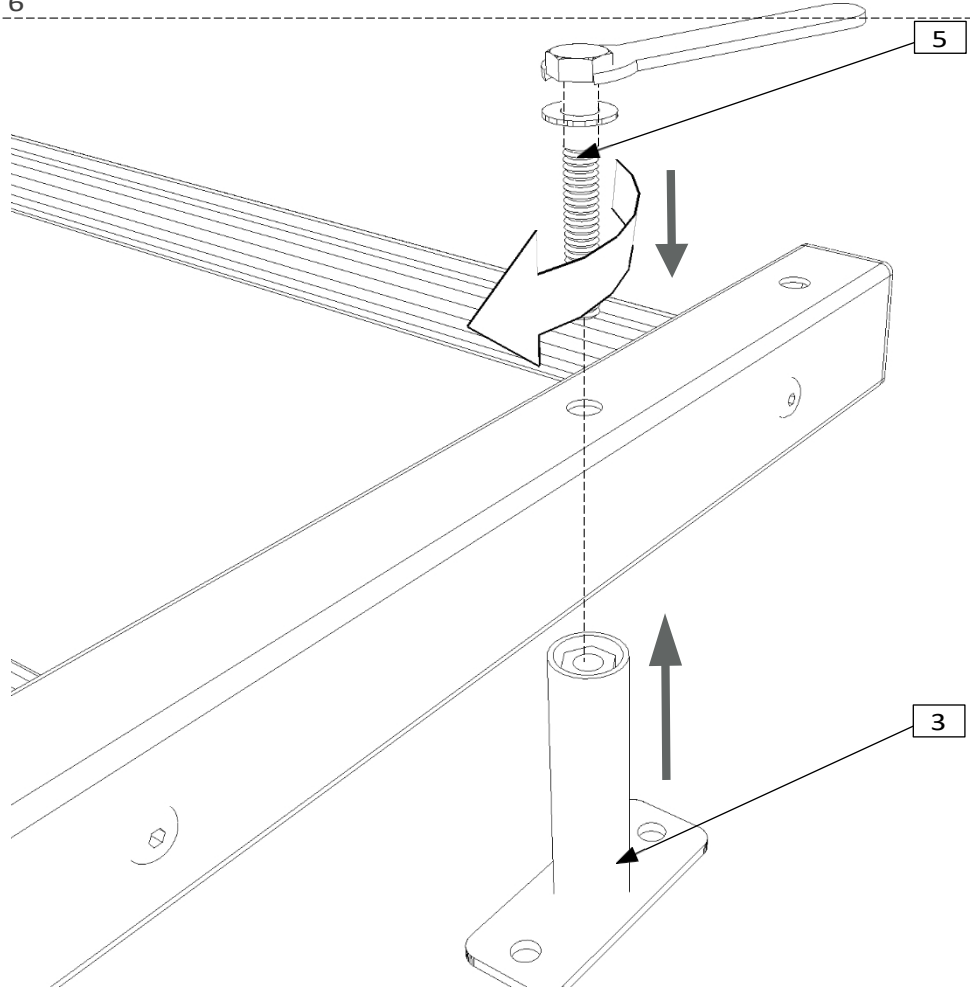
BenchK 700  
+  
PB2



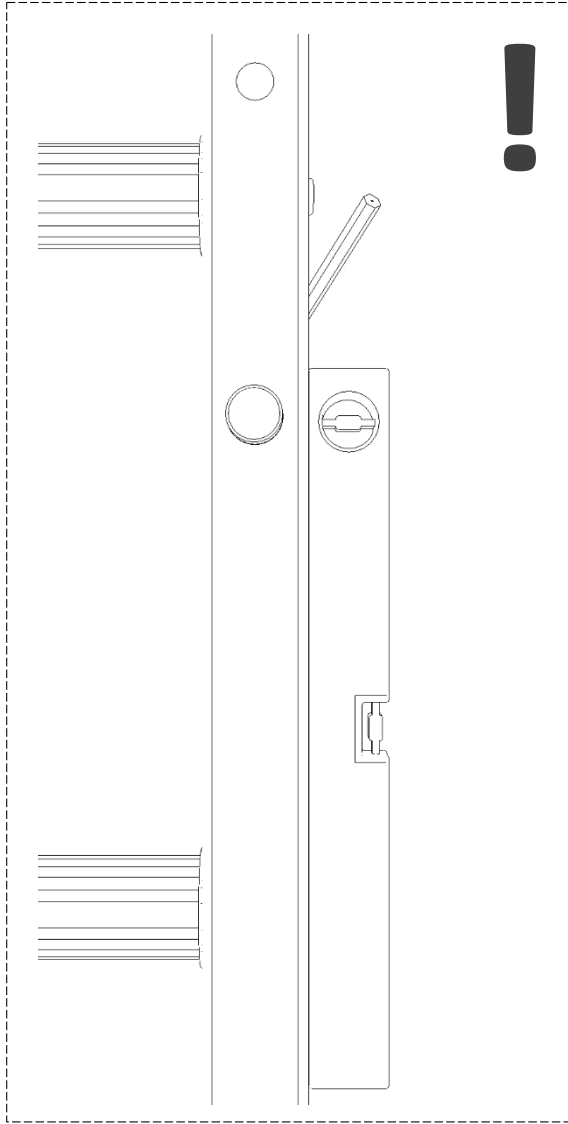
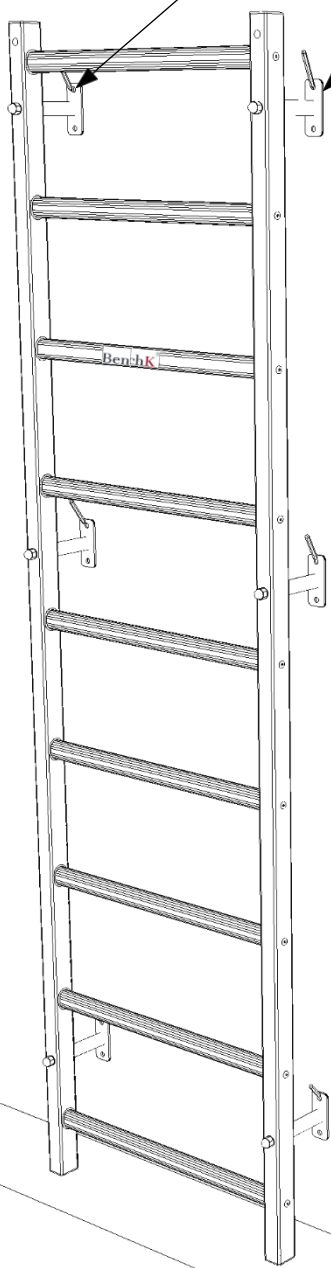
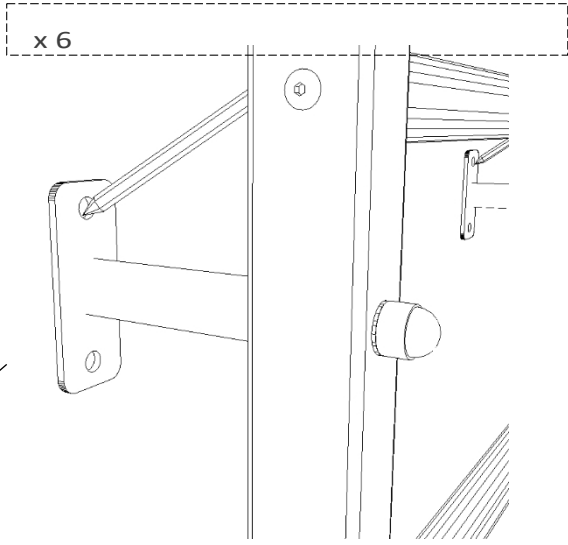
4



x 6



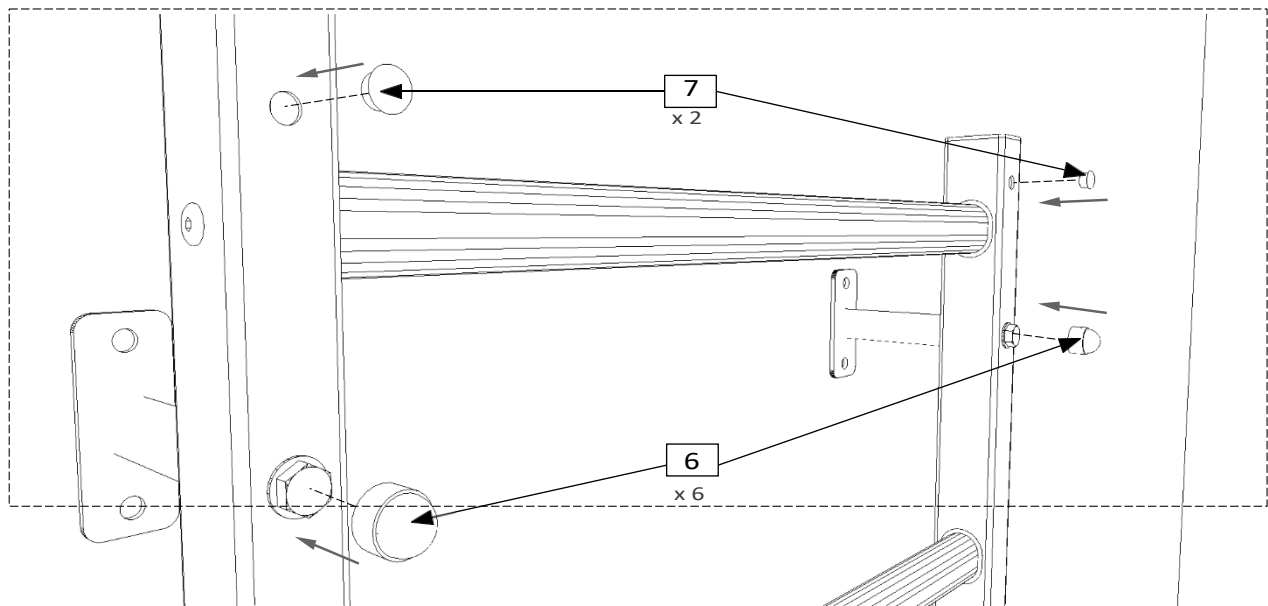
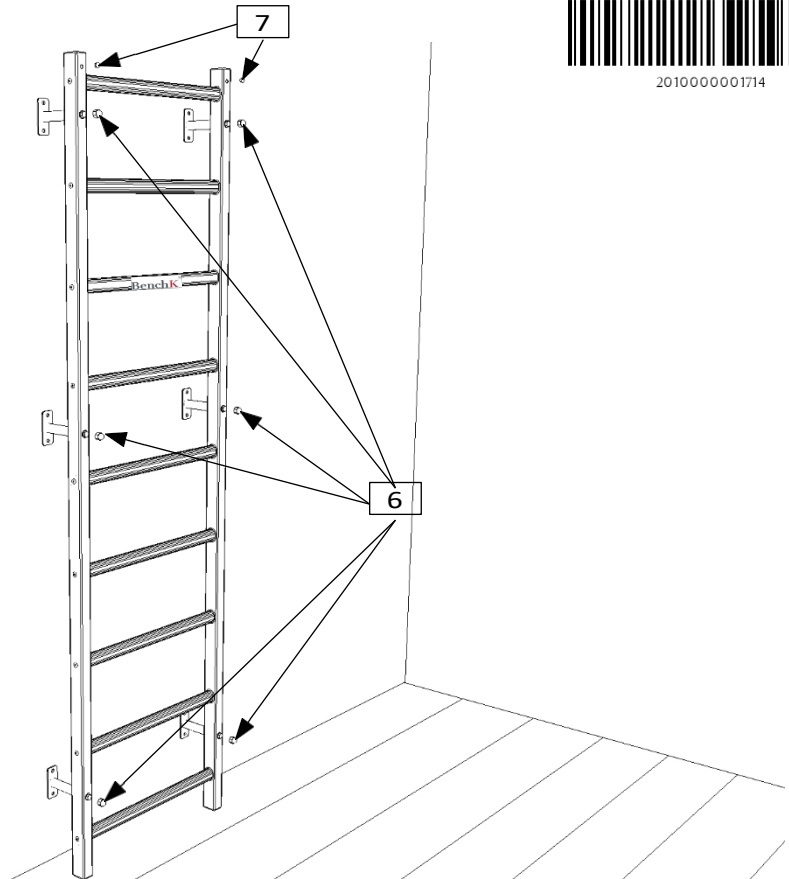
5



6



2010000001714



**BenchK**<sup>®</sup>  
lift yourself

Follow us on: [f benchcom](#) [@ benchk\\_sports\\_furniture](#)

*Dizajn: Vadim Zemlianyi*

Vyrobené v Poľsku



Výrobca  
Benchmark Ltd  
NIP: 8133702082,  
REGON: 360978103  
35-103 Rzeszów, ulica  
Hanasiewiczza  
15  
Poľsko  
Tel: +48 536 560 089  
tel.: +48 575 188 088  
e-mail: [biuro@benchk.com](mailto:biuro@benchk.com)  
[www.BenchK.com](http://www.BenchK.com)

Distribútor  
BenchK LLC  
1013 Ohio Ave, Palm Harbor  
Florida 34683  
EIN: 36-5017984  
USA  
Tel: +1 833 998 7727  
e-mail: [biuro@benchk.com](mailto:biuro@benchk.com)  
[www.BenchK.us](http://www.BenchK.us)

**BenchK**<sup>®</sup>  
lift yourself

Dovozce a distributor pro  
Českou a Slovenskou republiku  
Trinteco spol. s r.o.  
Na Strži 2102/61a,  
140 00 Praha 4 – Krč  
IČ: 052 54 175  
DIČ:CZ05254175



Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku  
Trinteco spol. s r.o.  
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč  
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: [info@trinteco.cz](mailto:info@trinteco.cz)  
Telefon: +420 725 552 257